

### Formación Esencial para el Catecumenado

#### Introducción

El siguiente esquema de "formación esencial" pretende ofrecer una descripción más detallada de la necesidad de "instrucción pastoral" y las "disciplinas apropiadas" para preparar a un adulto no bautizado a recibir los sacramentos de la iniciación. La formación está organizada en cuatro sesiones mayores: Intelectual, Espiritual, Litúrgica y Apostólica. En la página 2 encontraras un resumen simplificado de los temas/areas de formación. En las páginas continuas (3 a la 14) se da una explicación más detallada de los conceptos que deben ser incluidos en cada uno de los temas/areas de formación.

Esta descripción general no pretende proporcionar "esquemas didácticos", sino que se asemeja más a "objetivos de aprendizaje" en comparación con los documentos educativos análogos. Cada programa local de RICA tiene la libertad de seleccionar los programas, recursos o materiales didácticos que prefiera y que le ayuden a formar a los catecúmenos en todos los temas incluidos. Aunque esta descripción general proporciona una lista de lo que es esencial y necesario para la formación de los catecúmenos, no impide que las parroquias añadan sesiones o temas de formación adicionales a los que se enumeran aquí.

Se pretende que el catecumenado se viva como un "aprendizaje" en la vida cristiana (RICA #76). Como resultado, las áreas de "formación espiritual" y "formación apostólica" deben ser "activas" y "prácticas" y no académicas o basadas en formato de clases. Aunque este documento se centra exclusivamente en "lo que" pertenece a la formación esencial del catecumenado, se debe pensar ampliamente en "cómo" se proporciona esta formación para asegurar que se experimente como un aprendizaje y no solamente como una lección o ejercicio académico.

La estructura de este esquema no implica necesariamente un orden cronológico en cuanto al momento en que debe impartirse determinada formación. Los temas de formación deben integrarse para permitir que los catecúmenos crezcan en las cuatro áreas a lo largo de todo el catecumenado. Esto es especialmente correcto en el caso de la formación espiritual y litúrgica.

La Oficina de Ministerios de Evangelización y Vida Familiar está dispuesta y disponible para ayudar a tu ministerio RICA de muchas maneras, incluyendo: recomendar recursos, sugerir "horarios" sobre cómo organizar esta formación, proporcionar formación a los acompañantes, etc.

### Formación Esencial para el Catecumenado

#### Áreas de Formación

#### Formación Intelectual (3-8)

#### El Credo

- La Creación
- La Búsqueda de Dios por el hombre
- La Trinidad
- El Padre
- ¿Quién es Jesucristo?
- El Misterio Pascual
- El Espíritu Santo
- La Santísima Virgen María
- · La Iglesia
- El Juicio Final
- Los Santos y los Ángeles

#### Los Sacramentos

- ¿Qué es la Gracia?
- ¿Qué es un Sacramento?
- Bautismo
- Confirmación
- Eucaristía
- ¿Qué es la Misa?
- Matrimonio
- Orden Sacerdotal
- La Penitencia/Reconciliación
- Unción de los Enfermos

#### Enseñanza Moral & Una Visión Secular del Mundo

- Los Diez Mandamientos y las Bienaventuranzas
- Conciencia Personal
- Libertad Humana
- Dignidad de la Persona
- Sexualidad Humana
- Las Realidades Espirituales
- Doctrina Social de la Iglesia

### Formación Espiritual (9-11)

- ¿Qué es la oración y cómo orar?
- Cómo Orar con la Biblia
- Cómo Escuchar la Voz de Dios
- ¿Qué es la Fe?
- Oraciones que Todo Católico Debe Saber de Memoria
- Discernimiento
- El Espíritu Santo
- · La Oración Comunitaria
- Instrucción Básica sobre la Intercesión de los Santos
- El Llamado Universal a la Santidad
- Superando las Dificultades/Las Luchas de la Oración
- Como Orar la Misa
- Adoración Eucarística
- Introducción a las Devociones Populares
- Introducción al Ayuno
- Introducción al Perdón
- Obras de Misericordia Corporales y Espirituales

#### Formación Liturgical (12-13)

- Explicación y Visita Guiada de la Iglesia (a cargo del clero)
- Explicación y Vivencia del Año Liturgico
- Celebraciones de la Palabra
- Ritos Litúrgicos Adecuados
- Exposición a la Liturgia de la Palabra en el Contexto de la Misa Dominical
- Antropología Litúrgica
- Explicación del Significado, Estructura y Texto del Rito de Elección

#### Formación Apostólica (14)

- El llamado Universal a la Misión
- Testimonio de la Fe con Palabras
- Testimonio de la Fe con Obras
- Cómo Responder a la Oposición y Persecución
- Colaboración con el Reino de Dios ("corresponsabilidad")

### Formación Intelectual: El Credo

El propósito de la catequesis doctrinal es formar y enseñar a los catecúmenos el modo de vida cristiano. Del mismo modo que no se requiere una fe perfecta y madura para el bautismo (see CCC 1253), no se requiere una comprensión doctrinal perfecta para recibir los sacramentos de iniciación o para que los catecúmenos se conviertan en discípulos de Cristo. La catequesis doctrinal durante el catecumenado está pensada para ser *inicial* y desarrollarse gradualmente a lo largo de la vida del catecúmeno como católico. El objetivo es impartir a cada catecúmeno una comprensión inicial de la fe con el fin de que lleve una vida de discipulado, no solo convertirlo en un teólogo aficionado.

Tema	
La Creación	<ul> <li>» Hemos sido creados a imagen y semejanza de Dios</li> <li>» La narración de la creación y el relato de la Caída; la realidad de los ángeles caídos/los malos espíritus</li> <li>» Repaso de los dos primeros puntos del Kerigma:</li> <li>• Dios nos creó por amor para tener una relación personal e íntima con Él</li> <li>• Esta relación fue rota a causa del Pecado Original, y sigue siendo dañada por nuestros pecados actuales</li> </ul>
La Búsqueda de Dios por el Hombre	<ul> <li>» Dios ha buscado constantemente la comunión con la humanidad</li> <li>» Repaso breve de las historias de Noé, Abraham, Moisés (antes y después de la liberación de Egipto), David y Salomón con la intención de resaltar la búsqueda de Dios por el hombre</li> <li>» La Biblia se debe tomar a conciencia como revelación e inspiración divina de Dios</li> </ul>
La Trinidad	<ul> <li>Introducción de Dios como una naturaleza, tres personas</li> <li>Explicación general de que el Hijo procede del Padre y el Espíritu Santo del Padre y del Hijo</li> <li>Aclaración de que Dios no existe en diferentes</li> <li>"modalidades" o "partes" sino que existe plenamente en las tres Personas en un sentido monoteísta</li> </ul>
El Padre	<ul> <li>» Comprender a Dios como Padre revelado verdaderamente por Jesús.</li> <li>» Entender a Dios como Creador.</li> <li>» Conectando las narraciones del Antiguo y Nuevo Testamento en las Escrituras.</li> </ul>
¿Quién es Jesucristo?	<ul> <li>» Jesús es plenamente hombre y plenamente Dios.</li> <li>» Introducción a la vida de Jesús tal como es narrada en los Evangelios.</li> <li>» Jesús es el Mesías, el cumplimiento de la profecía del Antiguo Testamento.</li> </ul>

### Formación Intelectual: El Credo

Tema	
El Misterio Pascual	<ul> <li>Repaso del tercer punto del Kerigma:         <ul> <li>Mediante su cruz, Jesús restablece la relación entre la humanidad y Dios, proporcionando "un puente" para cruzar la brecha creada por nuestros pecados</li> </ul> </li> <li>Los relatos de la Crucifixión, Muerte, Resurrección y Ascensión</li> <li>Lo que sucedió y porque hasta el día de hoy tiene importancia</li> </ul>
El Espíritu Santo	<ul> <li>Comprender el papel del Espíritu Santo como intercesor en nuestras vidas</li> <li>Comprender el significado del Domingo de Pentecostés</li> </ul>
La Santísima Virgen María	<ul> <li>» Introducción a la persona de María. Su papel en el plan de salvación de Dios y nuestra relación con ella. (Jn 19).</li> <li>» Explicación breve de los cuatro Dogmas Marianos de la Iglesia y su importancia.</li> <li>• Discusión breve sobre el por qué la Iglesia los ha considerado una "creencia necesaria"</li> </ul>
La Iglesia (Una, Santa, Católica y Apostólica)	<ul> <li>» La necesidad de una Iglesia jerárquica</li> <li>» La sucesión apostólica</li> <li>» La Iglesia como "El Cuerpo de Cristo"</li> <li>» Introducción a los cinco preceptos de la Iglesia y su importancia</li> </ul>
El Juicio Final	<ul> <li>» Explicación breve de la diferencia entre Cielo, Infierno y Purgatorio</li> <li>» Enfatizar cómo la santidad nos ayuda a llegar al cielo</li> <li>» Explicación de la resurrección del cuerpo</li> </ul>
Los Santos y Los Ángeles	<ul> <li>» Explicación del significado de "santidad" e intercesión (comunión de los santos)</li> <li>» Análisis de algunas historias de los santos</li> <li>» Los ángeles de la guarda y su misión en general</li> <li>» Discusión breve sobre la realidad del reino espiritual</li> </ul>

### Formación Intelectual: Los Sacramentos

Temas	
	<ul> <li>» Definición sencilla de lo que es la gracia</li> <li>» Ejemplos de cómo recibir la gracia</li> </ul>
¿Que es la Gracia?	» Nuestra disposición al recibir la gracia
	» ¿Qué significa estar en "estado de gracia"?
	<ul> <li>Definición de sacramento, introducción al concepto de "cosmovisión sacramental"</li> <li>Hemos sido creados para la comunión con Dios que es amor y como los sacramentos de iniciación nos llevan a una relación restaurada que se nos ofrece a través de Cristo (recordatorio de la conexión con el Kerigma)</li> <li>Diferencia entre una alianza y un contrato</li> </ul>
¿Qué es un Sacramento?	» Los sacramentos y el Misterio Pascual; relación de la vida de Cristo con la liturgia
	» Los efectos de los sacramentos y la gracia que imparten
	<ul> <li>¿Qué es un sacramento válido? Resumen básico sobre la materia /forma</li> <li>Comparte la materia/forma de cada sacramento a medida que se discuten</li> <li>› Introducción breve a las tres "categorías" de sacramentos: iniciación, sanación y servicio/misión</li> </ul>
Bautismo	<ul> <li>Explicación de su conexión con la vida de Cristo</li> <li>Los efectos del sacramento</li> <li>Purifica el pecado original, personal y todo su castigo</li> <li>Adopción en la familia de Dios</li> <li>Participación en la vida de la Trinidad</li> <li>Efusión de las virtudes teologales (que son y "que hacen")</li> <li>Jesús como Sacerdote, Profeta y Rey; al recibir los</li> </ul>
	sacramentos de iniciación (especialmente el bautismo) se nos hace parte de estos "oficios" de Jesús
Confirmación	<ul> <li>» Explicación de su relación con la vida de Cristo</li> <li>» Efectos del sacramento</li> <li>• Profundización de las gracias bautismales y la efusión especial del Espíritu Santo</li> <li>• Dones del Espíritu Santo</li> <li>• Fuerza especial para dar testimonio de la fe cristiana</li> <li>» ¿Por qué la tradición de elegir un santo patrono?</li> </ul>
	» Oración constante y continua al Espíritu Santo

### Formación Intelectual: Los Sacramentos

Tema	
Eucaristía	<ul> <li>Explicación de su relación con la vida de Cristo (ej: la alimentación de las multitudes, la Última Cena, el camino de Emaús, etc.)</li> <li>Efectos del sacramento         <ul> <li>Aumenta la unidad con Cristo y su Iglesia</li> <li>Preserva y renueva la vida de gracia</li> <li>Fortalece la caridad, etc.</li> </ul> </li> <li>Cómo recibir correctamente el sacramento (tanto la postura física como la disposición espiritual)</li> </ul>
¿Qué es la Misa?	<ul> <li>» La conexión entre la Misa, la Última Cena y la Pascua</li> <li>» Estudio básico sobre las diferentes partes de la Misa, así como la manera de desarrollar la disposición adecuada para entrar en ellas y experimentarlas</li> <li>» La Última Cena y la Nueva Alianza</li> </ul>
Matrimonio	<ul> <li>» Explicación de la diferencia entre una visión "secular" y sacramental del matrimonio</li> <li>» El matrimonio está orientado tanto a la procreación/ educación de los hijos como a la unidad de los cónyuges</li> <li>• La procreación es un don de Dios, otorgada como una bendición antes de la Caída</li> <li>» Introducción a las cuatro propiedades del amor matrimonial: libre, total, fiel, fecundo y su conexión con el amor de Jesús por la Iglesia</li> </ul>
Orden Sacerdotal	<ul> <li>Introducción básica al sacerdocio (ej.: instituido por Jesús, y el actuar "en la persona de Cristo", etc.)</li> <li>¿Qué es un obispo? Su función práctica y espiritual Vínculo local y visible con la sucesión apostólica</li> <li>Introducción al diaconado; modelado según "Cristo servidor"</li> </ul>
Penitencia/ Reconciliación	<ul> <li>» El pecado y sus consecuencias</li> <li>• Pecado mortal vs venial</li> <li>• El amor infinito de Dios y su misericordia</li> <li>» ¿Qué es la confesión?</li> <li>» Efectos del sacramento</li> <li>» Cómo recibir correctamente el sacramento (tanto en la práctica como la disposición espiritual)</li> </ul>
Unción de los Enfermos	<ul> <li>¿Qué es la unción de los enfermos?</li> <li>» Efectos del sacramento</li> <li>» Cuando se puede recibir el sacramento</li> </ul>

# Formación Intelectual: Enseñanza Moral Sobre la Visión Secular del Mundo

Además de los temas típicos que se tratan en relación con la "vida moral", hay que abordar ciertos temas para combatir la visión sesgada y coludida del mundo en el siglo 21. Esto es necesario para acompañar al catecúmeno a lo largo del proceso de su "renovación interior" (Rom 12, 2).

Tema	
Los Diez Mandamientos y las Bienaventuranzas	<ul> <li>» Visión general de los Diez Mandamientos y a las Bienaventuranzas</li> <li>» Explicación sobre cómo aplicar los mandamientos a la vida cotidiana (ej: No matarás también se aplica a loa pecados de ira, no solamente al acto de asesinato propiamente dicho)</li> <li>» Regla del amor / dos mandamientos más importantes</li> <li>» Una vida de bienaventuranzas por encima de mandamientos; la «nueva ley» de Jesús (el Sermón de la Montaña) no es un sustituto, sino una elevación de cómo debemos actuar</li> </ul>
	» ¿Qué es la conciencia?
	» Introducción a la Ley Natural (como Dios comunica la ley moral básica a toda persona)
Conciencia Personal	» Nuestra conciencia necesita ser formada
	» Abordar el relativismo (en especial el relativismo moral)
	» Abordar la trampa de la escrupulosidad
Libertad Humana	» ¿Qué es la verdadera libertad? (libre "para" el bien y no "de" restricciones)
	» Introducción a los conceptos de hábito, vicio y virtud
	<ul> <li>Conexión de los mandamientos y las bienaventuranzas (ej: la entrega de la ley es un regalo que nos conduce a la verdadera libertad)</li> </ul>
	» Jesús nos lleva a la verdadera libertad interior a través de una vida de discipulado (sanación interior)
Dignidad de la Persona Humana	<ul> <li>» Introducción a la antropología católica</li> <li>• La identidad se recibe, no se fabrica</li> <li>• ¿Qué es el hombre? (está compuesto de cuerpo y alma)</li> <li>• Incluir una conexión específica con situaciones de la vida</li> <li>» Enseñanza de la Iglesia sobre la eutanasia y el aborto</li> </ul>

### Formación Intelectual: Enseñanza Moral Sobre la Visión Secular del Mundo

Tema	
La Sexualidad Humana	<ul> <li>» Introducción a las enseñanzas de la Iglesia sobre el significado de ser hombre y mujer; La complementariedad entre el hombre y la mujer, tal y como se revela en el Génesis y lo confirma Jesús en los Evangelios., "en el principio" (Mt 19, 8).</li> <li>» El significado y la finalidad del sexo; establecer una conexión entre el amor conyugal y el amor de Jesús por la Iglesia (Efe. 5); libre, total, fiel, fecundo</li> <li>» Enseñanza de la Iglesia sobre la anticoncepción y la fecundación in vitro (IVF)</li> <li>» Explicación de la ideología de género a través del lente católico</li> </ul>
Abordando las Realidades Espirituales	<ul> <li>» La realidad del reino espiritual y el discernimiento básico de los espíritus</li> <li>» La lucha continua por las almas: ¿Cómo vivir la lucha espiritual?</li> <li>» La enseñanza de la Iglesia sobre el ocultismo</li> <li>» Superstición vs fe</li> <li>» La lucha espiritual: ¿quién forma nuestro corazón, el mundo secularizado o Jesús, la Palabra de Dios?</li> </ul>
Doctrina Social de la Iglesia	<ul> <li>» Participación política como católicos</li> <li>» Introducción básica sobre la Doctrina Social de la Iglesia</li> </ul>

Es importante entender que la formación espiritual/pastoral no debe ser principalmente intelectual. Cualquier formación o enseñanza catequética necesaria debe hacerse con la intención de ayudar a los catecúmenos a profundizar su vida espiritual y su relación con la Trinidad de una manera concreta. Por lo tanto, los siguientes temas de formación deben ser transmitidos en un espíritu de "aprendizaje", ayudando a los catecúmenos a desarrollar una vida espiritual a medida que maduran como discípulos de Cristo. Es posible, incluso probable, que una parte significativa de esta formación pueda tener lugar fuera del contexto de un aula y con la ayuda de un acompañante.

Tema	
	» La oración es "comunión con Dios", "diálogo", etc.
¿Qué es la Oración y como Orar?	<ul> <li>Introducción a las diferentes formas de orar, como: oración imaginativa, lectio o visio divina, oración vocal, alabanza y adoración, etc.</li> <li>Jesús nos enseña como orar - el Padre Nuestro</li> </ul>
Cómo Orar con la Biblia	<ul> <li>Instrucción básica sobre como encontrar capítulos y versículos de diferentes libros, por ejemplo, Evangelios, etc.</li> <li>Explicación de como la iglesia ofrece muchos recursos para ayudarnos a aprender sobre el contexto y contenido de la Biblia</li> <li>Orar con las Escrituras es una práctica espiritual fundamental, ayúdeles a crear el hábito</li> </ul>
Cómo Escuchar la Voz de Dios	<ul> <li>Compartir el deseo de Dios de hablarnos y estar en comunión con nosotros, así como la forma de escuchar la voz de Dios en la oración a través de la lectura de las Escrituras, el uso de la imaginación, la atención a los propios pensamientos y la voz interior, etc.</li> <li>Cómo responder concretamente a los impulsos y a la gracia de Dios de una forma concreta</li> </ul>
¿Qué es la Fe?	<ul> <li>» Un don de Dios y una virtud teologal</li> <li>» ¿Qué significa crecer en la fe? - Aumenta con nuestra participación</li> <li>» Comparte ejemplos personales y bíblicos de fe</li> </ul>
Oraciones que todo Católico debe Saber de Memoria	<ul> <li>» El Padre Nuestro</li> <li>» El Ave Maria</li> <li>» El Credo</li> <li>» El Acto de Contrición</li> <li>» etc.</li> </ul>

Tema	
Discernimiento	» Qué hay que discernir; qué no es necesario discernir (por ejemplo: pagar impuestos)
	» Discernimiento en decisiones importantes
El Espíritu Santo	<ul> <li>» Formación básica sobre la importancia de estar atentos a la presencia de Dios en nosotros y a los dones del Espíritu Santo, como la Sabiduría, la Ciencia, el Entendimiento, etc.</li> <li>» Introducción a los "carismas" y a la realidad de que el Espíritu Santo nos da a cada uno dones únicos</li> <li>» Como invocar al Espíritu Santo</li> </ul>
Oración Comunitaria	<ul> <li>» Puesto que somos "un cuerpo" en Cristo, la oración no es sólo una actividad individual</li> <li>» Oportunidades para experimentar la oración de intercesión 1-1 o en pequeños grupos con y por los demás</li> <li>» Oportunidades para experimentar la oración comunitaria de acción de gracias, adoración, petición, etc.</li> <li>» Breve explicación y presentación de la liturgia de las horas</li> </ul>
Instrucción básica sobre la Intercesión de los Santos	» Instrucción básica sobre la intercesión de los Santos.
	» Porque oramos
El Llamado Universal a la Santidad	<ul> <li>Explicación del papel de Cristo como siervo y la invitación a imitarlo</li> </ul>
	» Aunque todos compartimos el llamado "universal" a la santidad y a la misión, Cristo nos invita a cada uno de nosotros a una misión "específica": nuestra "vocación"
	» La vida consagrada es un modo particular de vida y de servicio en la Iglesia y de testimonio al mundo
Superando las Dificultades/ Luchas de la Oración	<ul> <li>» La oración como una lucha, superando las distracciones y la sequedad.</li> <li>» Las luchas de la oración: puede haber resistencia por parte del enemigo o simples distracciones, la vida de oración tiene altibajos, tocar el tema de la consolación y la desolación.</li> </ul>

Tema	
Formación sobre cómo "Orar la Misa"	<ul> <li>» Estudio básico sobre las diferentes partes de la Misa, así como la manera de desarrollar la disposición adecuada para entrar en ellas y experimentarlas</li> <li>• La Liturgia de la Palabra y la importancia de escuchar atentamente</li> <li>• La Liturgia Eucarística y su conexión con la alabanza, la adoración y la acción de gracias</li> <li>» Enseñanza básica y oportunidades para la reflexión personal o en pequeños grupos, sobre las diversas oraciones de la Misa, como el Acto Penitencial, el Cordero de Dios, el Padre Nuestro, etc.</li> </ul>
Adoración Eucarística	» Experimentar la oración comunitaria y el tiempo de oración personal
Introducción a las Devociones Populares	»Explicación básica y breve presentación a las devociones populares, como el Rosario, la Coronilla de la Divina Misericordia, las novenas, las peregrinaciones, las reliquias, etc.
Introducción al Ayuno	<ul> <li>Instrucción sobre qué es el ayuno y su finalidad</li> <li>El ayuno como un precepto de la Iglesia</li> <li>Introducción sencilla a la práctica del ayuno de acuerdo al tiempo litúrgico, como los días de purificación en Adviento o la abstinencia de carne los viernes de Cuaresma, etc.</li> </ul>
Introducción a la Importancia del Perdón	<ul> <li>Explicación breve de lo que es el perdón y su práctica como virtud esencial en el estilo de vida cristiano y en el Reino de los Cielos</li> <li>La petición del perdón en la oración del Padre Nuestro: "perdona nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden"</li> <li>La importancia de dar y recibir el perdón</li> <li>Su conexión con la sanación (espiritual, emocional y física)</li> <li>El perdón como la "encarnación" de la misericordia y el amor de Dios en nosotros</li> <li>El perdón como una obra espiritual de misericordia</li> </ul>
Las Obras de Misericordia Corporales y Espirituales	<ul> <li>Explicación breve e introducción a las obras de misericordia corporales y espirituales, como dar de comer al hambriento, vestir al desnudo, instruir al ignorante, consolar al afligido, etc.</li> <li>Precepto de la Iglesia</li> <li>Oportunidades para crear el hábito de poner en práctica las obras de misericordia forma de vida</li> </ul>

"La fe de la Iglesia es anterior a la fe del fiel, el cual es invitado a adherirse a ella. Cuando la Iglesia celebra los sacramentos, confiesa la fe recibida de los apóstoles... La ley de la oración determine la ley de la fe: la Iglesia cree como ora. La liturgia es un elemento constitutivo de la Tradición santa y viva". CIC 1124

El propósito de la catequesis litúrgica no es simplemente impartir mecánicamente las definiciones asociadas con la participación en la vida ritual de oración de la Iglesia. A través de la experiencia de las partes de la liturgia de la Iglesia que están a su disposición durante el catecumenado, la fe del catecúmeno se "forma" a través del ejemplo y el modelo de la Iglesia tal como se presenta en sus liturgias. Aunque es necesario instruir al catecúmeno sobre los fundamentos de las liturgias que experimentará (muy especialmente los ritos asociados con el catecumenado), esta "catequesis" debe principalmente centrarse en la experiencia y el encuentro con la liturgia de la Iglesia, no en la instrucción académica en torno a sus conceptos.

Tema	
Explicación y Visita Guiada a la iglesia	» Una visita guiada por la iglesia a cargo del clero, con explicaciones.
Explicación y Vivencia de los Tiempos Litúrgicos de la Iglesia conforme sucede el Año Litúrgico	<ul> <li>» Instrucción básica sobre cómo el calendario litúrgico sigue la vida de Cristo y nos invita a entrar cada año en el misterio de Cristo.</li> <li>» Instrucción básica sobre el significado de cada tiempo litúrgico y la conexión con la vida de Cristo</li> <li>» Oportunidades con la comunidad parroquial durante cada tiempo litúrgico que permitan "ver" y "experimentar" al catecúmeno el año litúrgico</li> </ul>
Celebraciones de la Palabra	<ul> <li>"Las celebraciones especiales de la Palabra de Dios preparadas para la utilidad de los catecúmenos tienen como objetivo:</li> <li>Que la doctrina recibida penetre en sus almas</li> <li>Que ensenen a saborear los diversos métodos y aspectos de la oración</li> <li>Que explique a los catecúmenos los símbolos, celebraciones y tiempos del misterio litúrgico</li> <li>Que los vayan introduciendo gradualmente a los actos de culto de toda la comunidad total" RICA #82</li> </ul>
Ritos Litúrgicos Adecuados	<ul> <li>Aunque estos ritos menores son opcionales, nos permiten profundizar en la formación litúrgica y espiritual de los catecúmenos a lo largo de su estancia en el catecumenado</li> <li>Exorcismos menores (RICA #90-93), Bendiciones (RICA #95-96), Unción (RICA #98-101)</li> </ul>

# Formación Litúrgica

Tema	
Instrucción a la Liturgia de la Palabra en el Contexto de la Misa Dominical	<ul> <li>» Fomentar el hábito de asistir a la Misa dominical</li> <li>» Instrucción a la Liturgia de la Palabra y a la Misa dominical</li> <li>» Despedida de los catecúmenos después de la Liturgia de la Palabra (a menos que haya obstáculos que lo impidan RICA #67) para seguir profundizando en el deseo del bautismo y los privilegios que otorga (en particular, la participación en la comunión eucarística y el papel sacerdotal de los bautizados)</li> <li>• "despedida hasta que hayan sido "incorporados al pueblo sacerdotal y destinados a participar en el nuevo culto de Cristo" (RICA #75)</li> </ul>
Antropología Litúrgica	<ul> <li>» Explicar como la liturgia nos involucra como personas íntegras. (mente, cuerpo y alma)</li> <li>» Cómo involucra la liturgia los cinco sentidos</li> <li>» Invitación a la vida litúrgica de la parroquia (fiestas patronales, vía crucis, etc.)</li> </ul>
Explicación del Significado, Estructura y Guía del Rito de Elección	» Explicación del significado, la estructura y el guía del Rito de Elección antes de que los catecúmenos participen en él

# Formación Apostólica

	•
Tema	
El Llamado Universal a la Misión	<ul> <li>» Todo católico está llamado a desempeñar un papel en la misión de la Iglesia. Dios tiene un plan único para cada ser humano que solo ellos pueden cumplir</li> <li>» Cada uno de nosotros está llamado a dar testimonio de Cristo</li> </ul>
	» Nuestro testimonio a Cristo ocurre a través de nuestras "palabras y obras" (Evangelii Nuntiandi #21-22)
Testimonio de la Fe con Palabras	<ul> <li>» Cómo entablar conversaciones espirituales</li> <li>• Dar testimonio con palabras no significa "predicar a" o "discutir con" los demás</li> <li>• Dar testimonio de nuestra fe de manera eficaz a través de las palabras requiere que entablemos conversaciones espirituales fructíferas y abiertas con los demás</li> <li>» Cómo compartir su testimonio</li> <li>• El "qué" de lo que compartimos con los demás a través de nuestras palabras debe comenzar con el "testimonio" de nuestro encuentro con Jesús y la diferencia que la fe ha hecho en nuestras vidas.</li> <li>• "Cómo" compartir mi experiencia con Jesús de forma clara, atractiva y fructífera</li> </ul>
Testimonio de la Fe con Hechos	<ul> <li>» El "testimonio de cómo vivo mi vida" es una forma necesaria y poderosa de participar en la evangelización de la Iglesia</li> <li>• Algunos ejemplos como - ofrecer perdón, ser paciente cuando se experimenta oposición, ser alegre cuando se experimenta sufrimiento, buscar intencionadamente formas de servir a los necesitados, etc.</li> </ul>
Cómo Responder a la Oposición y la Persecución	<ul> <li>¿Qué significa vivir como discípulo?</li> <li>Prepárate para sufrir persecución. "Bienaventurados serán ustedes cuando por mi causa los insulten y persigan, y mientan y digan contra ustedes toda clase de calumnias." (Mt 5,11)</li> <li>Herramientas o prácticas para apoyarlos</li> </ul>
Colaboración en el Reino ("Corresponsabilidad")	<ul> <li>¿Cómo gestionamos los dones que Dios nos ha dado?</li> <li>» Somos parte del cuerpo de Cristo; la participación en la iglesia no es una realidad "transaccional"</li> </ul>